



... ..

... ..

EVERY DAY
WE ADULT
SOURCE
RESEARCH

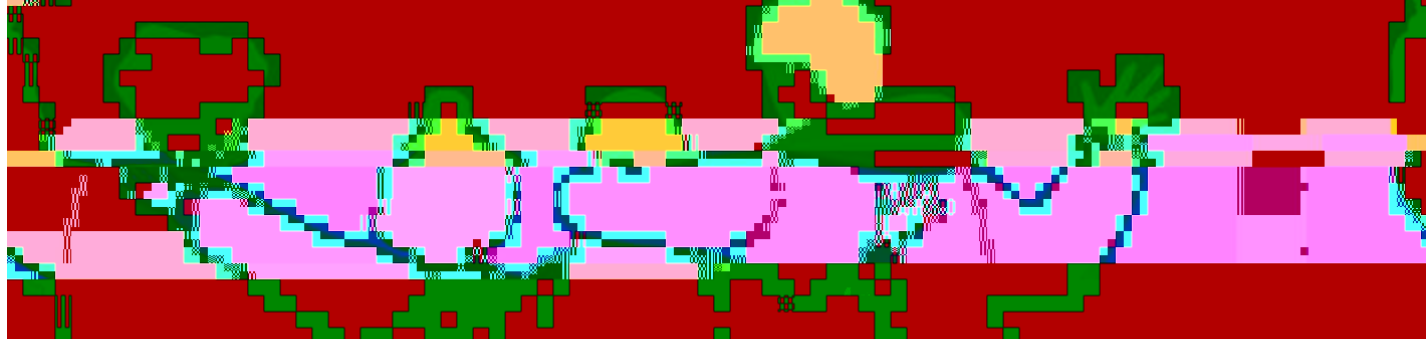
... ..

... ..

... ..

... ..

... ..



V° U@ · ' ° = O
@ k o

Monday-Friday, 10am – 10pm ET

800-950-NAMI (6264)

u "Friend" to 62640

‡ : nami.org/help

- helpline@nami.org

The NAMI Teen and Young Adult (TYA) Helpline is a free, nationwide teen and young adult peer-support

Table of Contents

Abuse 5

o

[V U@M](#) [: @](#) [@](#) [@](#) [@](#)

[" u v](#) [=](#)

Call (800)448-3000

h
-au U O k u

www.nami.org

(800) 448-3000

VOICE to 20121 u

u

#

VU@@

#

)

h

@

h

@

VU@@

#

)

h

@

h

@

h@

h

@

... .. v u @

" u v =

" u v =

" ‡ = # " "



V U @

[u](#)
7

= 7 h

[u h u o](#)

[u † #](#)

\#)

' o ' †

(800) 448-3000 text ng VOICE to 20121 u

[V°U@M](#) † @ K O

[V°U@](#) †

[V°U@= \) ' U = #](#)

k

[7 - h](#)

[V°U@h](#)

info@nami.org

yo

@

[7037037037](tel:7037037037)

VU@nami.org

k

VU@

@

VU@

MU@nami.org

u

U@nami.org

7
u 7

u

u O

8@nami.org

= u

h

B

Type "HAND" to 839863 or call 573-445-5005

@ M V

V · · · · · # 8 · u k · · o · t · 8 · · · · ·
· · · · · @ · · · · · @ · · · · ·

u ° # · 7 h
@)

" ' h

@ U = k

[@u](#) u
 @ u " @ h #
 "# @ "j u"#
[@8 "](#) u 8 = @
 u 8 = @

o @

v @ #

v u @ @ #) @

v ' v

7 o = t h

7 o

@ @ v

@ @

V°U@) = ") @ = u "

V°U@ \ ° ° = = " U 8
h " U 8

V°U@ k ° ° ° = = " U 8
h k u t \ h " U 8

V°U@ k K # # =
. o k K

o . ° t · 0 o \ ° u ≡ · \ 0 o · ·

o . ° t · U · u · U ≡ U · · ·

o . ° t · V # V # · · · · · · · · · · 0 · ·

7 8
u U
u

h U @ #hU@

U = = " .
‡

	7	
V°U@ h h U =		Ø'y
Ø'y	\	Ø'y
	=	
V°U@		
V°U@ 'ht' V°U@/# # h		V°U@/#
# h	‡	
V°U@ k K # # =		k K
	o	
V°U@	=	Ø'y
	o	V°U@
K 7 7		
	o	
o ° † V # V #		o
u h u o		Ø'y

V k o
u

≡ y h h t \

K 7 h h

Uuf u # ≡ † # † ° o

v u

- • • • • **h u u** • • • • •
- • • • • • y h h t o • • • • •
- • • • • @ • • • • •
- • • • • • y h h t o u \ • • • • •
- • • • • h h • • • • • u
- • • • • • y h h t u - 7 • • • • •
- • • • • @ • • • • • @
- • • • • h h • • • • •
- • • • • Uut u # = † # † ° o • • • • •

Call  800-950-NAMI (6264) Text "Friend" to  62640 Email  helpline@nami.org Visit  nami.org/help 

V U@M = @ #

° ° MU ° h =

° 80h u ° 8'y h

u

VU@u8k.o

VU@u.h

[#](mailto:VU@.#t.o\U=#)

VU@.=u.#.

VU@.=.'.#.

[#](mailto:.@t.Ou.U=#)

[.](mailto:.@t.Ou.U=-)

[#](mailto:.@t.Ou.U=#)

[M](mailto:.@t.Ou.U=#M)

[t](mailto:.@t.Ou.U=#t)

